SERVIZO GALEGO DE SAÚDE

OFERTA PERSONAL ESTATUTARIO 2022
Técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería

2º EJERCICIO: PARTE ESPECÍFICA

INSTRUCCIONES:

1.- No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.

2.- Esta prueba tiene carácter eliminatorio. Este ejercicio consta de dos partes diferenciadas: un primer cuestionario con 50 preguntas teóricas tipo test con 5 de reserva (E51 a la E55), que deberán ser contestadas a continuación del recuadro **"Específico Parte teórica"** entre los números **E1** y **E55** y un segundo cuestionario de 50 supuestos prácticos tipo test con 5 de reserva (E106 a la E110), que deberán ser contestados a continuación del recuadro **"Específico Parte práctica"** entre los números **E56** y **E110** de la "FOLLA DE RESPOSTAS".

3.- El tiempo total de realización del ejercicio es de **150 minutos**.

4.- Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán **0,50** puntos, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán **0,125** puntos.

5.- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPOSTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.

6.- Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.

7.- La respuesta correcta se marca con una **X** bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.

Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.

8.- Al finalizar su ejercicio, en el supuesto de que no tenga que realizar el examen de lengua gallega, adviértalo a la organización para su recogida. Debe entregar la "FOLLA DE RESPOSTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto NO podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: www.sergas.es , después de finalizados los tiempos de examen.
Si tiene que realizar el ejercicio de lengua gallega, permanezca en su lugar. Al finalizar su ejercicio, guarde este cuestionario en el suelo, bajo su asiento y espere las indicaciones para realizar a continuación el otro examen, en unidad de acto.

LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN EL REVERSO DE LA HOJA DE RESPUESTAS PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN

EXAMEN EN CASTELLANO

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

1. Señale la respuesta INCORRECTA en relación con las Úlceras por Presión (UPP).

A) Cuando un paciente está en posición de sedestación debe reposicionarse cada 15 minutos.

B) La presencia de temperatura corporal elevada está asociada con la aparición de UPP.

C) Las zonas de aparición de UPP más frecuentes en neonatos son glúteos y talones.

D) En pacientes con riesgo de desarrollar UPP se deben registrar los cambios posturales especificando la frecuencia y la posición, incluyendo una evaluación de los resultados observados.

2. ¿Cuál es la primera acción a llevar a cabo ante una quemadura eléctrica?

A) Iniciar maniobra RCP.

B) Comprobar pulso y respiración.

C) Cubrir la zona quemada.

D) Desconectar la corriente antes de tocar a la víctima.

3. Donabedian clasifica los criterios de calidad en función de varias características. Según el grado de especificación estos criterios pueden ser:

A) Encadenados o trasversales.

B) Ponderados o isovalentes.

C) Implícitos o explícitos.

D) Específicos o generales.

4. Las necesidades básicas según Virginia Henderson son:

A) Comunicarse.

B) Comer, beber y descansar.

C) Evitar peligros y recrearse.

D) Todas las anteriores son correctas.

5. ¿A cuánto equivale 1 ml. en los sistemas de perfusión normales?

A) 30 gotas.

B) 20 gotas.

C) 60 gotas.

D) Ninguna es correcta.

6. La Diatermia consiste en:

A) Aplicación de calor de forma superficial.

B) Aplicación de calor mediante baños de parafina.

C) Aplicación de calor de forma profunda.

D) Aplicación de calor mediante convección.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

7. Al método curativo que utiliza el trabajo manual en la reeducación de los pacientes psiquiátricos, para su reinserción en la vida social, lo llamamos:

A) Ludoterapia.

B) Socioterapia.

C) Ergoterapia.

D) TEC.

8. El aporte de sustancias nutrientes digeridas, por vía oral, se denomina:

A) Nutrición parenteral.

B) Nutrición forzada.

C) Nutrición enteral.

D) Nutrición nasogástrica.

9. ¿Para qué son útiles las habilidades de comunicación en la práctica clínica?

A) Son necesarias desde el mero hecho del análisis al paciente como una unidad integral, (bio-psico, social, espiritual y cultural).

B) Son necesarias desde el mero hecho del análisis al paciente como una unidad independiente, (bio-psico, local, espiritual y cultural).

C) Son necesarias desde el mero hecho del análisis al paciente como una unidad individual, (bio-psico, social, espiritual y cultural).

D) Son necesarias desde el mero hecho del análisis al paciente como una unidad incompleta, (bio-psico, social, espiritual y cultural).

10. De los siguientes accesorios, ¿cuál tiene como objetivo prevenir que los pacientes se caigan o golpeen contra las barandillas?

A) Arcos de cama.

B) Rejas de seguridad.

C) Barras de tracción.

D) Centinelas de la cama.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

11. Un paciente que tiene TA 190/110 mmHg y una frecuencia cardíaca de 110 lpm, presenta:

A) Hipotensión y bradicardia.

B) Hipertensión y taquicardia.

C) Normotensión y taquicardia.

D) Hipertensión y pulso normal.

12. NO es cierto del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) que:

A) Consta de cinco etapas

B) Forma parte de la historia de enfermería

C) Es un proceso lineal

D) Está informatizado

0047220434887724200008463833738326005951 5

13. Los residuos de vacunas con agentes vivos o atenuados son clasificados como:

A) Clase IV: residuos de citotóxicos y citostáticos.

B) Clase IIa: residuos específicos de la actividad sanitaria.

C) Clase IIb: residuos no específicos de la actividad sanitaria.

D) Clase III: residuos sanitarios biocontaminados.

14. En el balance hídrico, donde los líquidos ingresados son iguales a los perdidos, el paciente se encuentra en estado:

A) Hipervolémico.

B) Hipovolémico.

C) Euvolémico.

D) Todas son falsas.

15. ¿En cuál de las siguientes situaciones debería realizar la maniobra frente-mentón?

A) Ante un enfermo consciente que presenta respiración espontánea.

B) Ante un enfermo con posible obstrucción de la vía aérea.

C) Ante un enfermo con posible obstrucción severa de las vías respiratorias.

D) En una víctima inconsciente que no responde a estímulos.

16. ¿Cuál de las siguientes consideraciones sobre la muerte NO es verdadera?

A) La muerte implica un proceso de duelo por las pérdidas que conlleva.

B) Las muertes esperadas durante un cierto tiempo pueden provocar una resolución anticipada del duelo.

C) El significado que se atribuye a la muerte de un miembro de la familia no varía con la edad.

D) Las creencias y valores pueden determinar la visión de la muerte propia o de los demás.

17. La parada cardiorrespiratoria (PCR) se puede definir como:

A) Cese brusco, inesperado y potencialmente reversible de la circulación y ventilación espontánea.

B) Cese brusco de la actividad cardíaca.

C) Cese brusco de la actividad cardíaca y respiratoria.

D) Pérdida de conciencia y cese súbito de la actividad cardiovascular.

18. Los motivos para realizar una exploración médica son:

A) El diagnóstico de una enfermedad.

B) Un reconocimiento laboral.

C) Programas de prevención.

D) Todas son correctas.

19. Con respecto a las úlceras por presión, es correcto:

A) En el estadío I, la piel está agrietada y con vesículas.

B) En el estadío II, hay necrosis o muerte celular.

C) En el estadío III, la extensión de la lesión es hasta el músculo.

D) En el estadío IV, el eritema no desaparece cuando cesa la presión.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

20. Los servicios sanitarios de calidad deben ser:

A) Centrados en la persona y oportunos.

B) Eficaces y seguros.

C) Equitativos, eficientes e integrados.

D) Todas son correctas.

21. ¿A qué se refiere la infectividad de una enfermedad?

A) Capacidad del agente para extenderse en la población.

B) Capacidad para dar lugar a una enfermedad.

C) Grado o cantidad de enfermedad que puede producir un agente causal.

D) Capacidad para multiplicarse en los tejidos, dando lugar o no a enfermedad.

22. Para la recogida de una muestra de orina y su posterior análisis rutinario, es correcto:

A) La muestra tiene que ser estéril.

B) No es necesario que la muestra sea estéril.

C) El paciente debe estar sondado.

D) La recogida de la muestra se realizará a la primera hora de la mañana.

23. En referencia a los trastornos de ideas delirantes persistentes, las acciones de el/la TCAE irán encaminadas a (señale la respuesta FALSA):

A) Recogida de información relacionada con el estado de ánimo del paciente.

B) Descripción del comportamiento del paciente.

C) Fingir que se creen los contenidos delirantes como verdaderos.

D) Comunicarse con el paciente de modo directo y preciso.

24. En cuanto a las características del paciente terminal, señala la respuesta INCORRECTA:

A) Presencia de una enfermedad avanzada, progresiva e incurable.

B) Gran impacto emocional en paciente, familia y equipo terapéutico.

C) Pronóstico de vida limitado, inferior a seis meses.

D) Presencia de una enfermedad aguda y con mal pronóstico.

25. La farmacocinética comprende los siguientes procesos:

A) Liberación y absorción.

B) Metabolismo.

C) Distribución.

D) Todas las respuestas son correctas.

26. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es la principal vía de transmisión cruzada de microorganismos potencialmente patógenos entre los pacientes en los centros sanitarios?

A) No existen las infecciones cruzadas. En todo caso sería infección transmisible.

B) El aire del hospital.

C) El entorno y las superficies del hospital.

D) Las manos de los profesionales sanitarios cuando no están limpias.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

27. El incumplimiento del deber de garantizar la confidencialidad y la intimidad de las personas por parte del personal que tiene acceso a la información relacionada con el estado de salud individual es una:

A) Infracción sanitaria leve.

B) Infracción sanitaria grave.

C) Infracción sanitaria menos grave.

D) Infracción sanitaria muy grave.

28. Según el Plan de Prevención del Suicidio en Galicia, entre los factores contextuales del riesgo del suicidio está:

A) La esquizofrenia.

B) Falta de apoyo social y situación laboral.

C) Abuso de alcohol y otras drogas.

D) Depresión mayor.

29. Señale la respuesta correcta en relación con la higiene del cordón umbilical:

A) Se lavará con agua y jabón y se secará.

B) Se desinfectará con Povidona Yodada.

C) Se desinfectará con alcohol de 96º.

D) Se lavará con agua y jabón y se aplicará antibiótico de uso tópico.

30. ¿La forma de inmunidad que se genera por la exposición a un antígeno extraño, se denomina?

A) Resistencia antigénica.

B) Inmunidad pasiva.

C) Inmunidad activa.

D) Sistema inmunitario.

31. Señale la respuesta correcta en relación con la higiene del paciente:

A) Las uñas de las manos se cortarán rectas y las de lo pies ovaladas.

B) La higiene de los ojos debe relizarse desde el ángulo externo hacia el interno utilizando una gasa para cada ojo.

C) La higiene perianal debe realizarse de abajo hacia arriba y de fuera hacia dentro.

D) En condiciones normales del paciente, la temperatura del agua para el aseo será lo más cercana a la temperatura corporal.

32. Entre las funciones que un procesador de textos ofrece, está:

A) Agregar, borrar o mover palabras.

B) Corrección de errores.

C) Cambio del aspecto del texto.

D) Todas son correctas.

33. El nombre del fármaco que recoge la acción del producto químico se denomina:

A) Nombre genérico.

B) Nombre químico.

C) Marca registrada.

D) Ninguna es correcta.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

34. Como método de esterilización, el gas plasma es un proceso:

A) Físico por calor húmedo.

B) Químico en caliente.

C) Químico en frío.

D)
Físico por calor seco.

35. El colchón que está formado por unos tubos que se hinchan y desinchan alternativamente y automáticamente, recibe el nombre de:

A) Colchón de agua.

B) Colchón de espuma.

C) Colchón de muelles.

D) Colchón antiescaras.

36. En la gráfica de hospitalización, se anota en color verde:

A) La temperatura.

B) El pulso.

C) La respiración.

D) La tensión arterial.

37. Las principales recomendaciones utilizadas para la prevención de caídas en adultos mayores durante el proceso de hospitalización, se pueden clasificar en los siguientes ítems, exceptuando:

A) Predicción del riesgo de caídas en pacientes hospitalizados.

B) Generar evaluación e intervenciones sistemáticas.

C) Proporcionar información oral y escrita relevante y apoyo para pacientes, sus familiares y cuidadores.

D) Uso de calzado inadecuado, deslizante y fomentar que camine descalzo o con calcetines sin necesidad de elementos de apoyo, para aumentar su autonomía.

38. ¿Quién diseñó un criterio jerárquico por el cual el logro de unas metas o necesidades nos permitirían acceder a nuevas metas?

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

A) Maslow.

B) Mischel.

C) Piaget.

D) Vygotsky.

39. Los núcleos goticulares aéreos o de Wells, causantes de la diseminación de microorganismos y ante los que debemos tomar precauciones para evitar la transmisión aérea de enfermedades, tienen como característica:

A) Se pueden extender ampliamente con las corrientes de aire.

B) Permanecen en el aire durante largos periodos de tiempo conteniendo microorganismos.

C) Tamaño igual o inferior a 5 micras.

D) Todas son correctas.

0047220434887724200008463833738326005951 5

40. Referente a la alimentación del lactante, es correcto:

A) Se introducirá el gluten entre los cuatro y once meses, idealmente alrededor del sexto mes.

B) Se introducirá la leche entera a partir de los doce meses.

C) Se introducirán los alimentos sólidos con riesgo de atragantamiento por encima de los tres años.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

41. Señale la respuesta correcta en relación con las prótesis bucales en los pacientes inconscientes:

A) Hay que retirarlas siempre. Los pacientes inconscientes no deben tener prótesis bucales puestas.

B) Hay que retirarlas con una gasa no estéril por las noches y colocarlas nuevamente por las mañanas.

C) Hay que retirarlas con una gasa estéril tres veces al día para su limpieza y volverlas a colocar inmediatamente.

D) Hay que retirarlas con una gasa no estéril dos veces al dia para su limpieza y volverlas a colocar inmediatamente.

42. La histerosalpingografía es una prueba radiológica de:

A) Vesícula biliar.

B) Útero y trompas de Falopio.

C) Hígado y vías biliares.

D) Vejiga y uréteres.

43. Con respecto a las necesidades básicas del paciente, el esquema de 11 patrones funcionales es de:

A) Dorotea Orem.

B) Marjory Gordon.

C) Florence Ningtingale.

D) Abraham Maslow.

44. Si hablamos de Intranet, hablamos de:

A) Una red digital de uso interno en una organización.

B) Un conjunto de ordenadores sin conexión entre ellos.

C) Un programa interno del SERGAS para el archivo de las historia clínicas.

D) Un sistema operativo interno de cada ordenador.

45. Cuando estamos en decúbito supino, de forma que la cabeza esté mas baja que los pies, la postura que tenemos se denomina:

A) Posición de Rose.

B) Posición de Sims.

C) Antitrendelenburg.

D) Ninguna es correcta.

46. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

A) El personal que accede a los datos de la historia clínica en el ejercicio de sus funciones queda sujeto al deber de secreto.

B) El deber de secreto no afecta a la Administración Pública.

C) El personal TCAE no puede acceder a los datos de la historia clínica.

D) Todas son correctas.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

47. ¿Qué sistema es una parte principal del sistema inmunitario?

A) Sistema Nervioso.

B) Sistema Endocrino.

C) Sistema Linfático.

D) Sistema Circulatorio.

48. La medida más eficaz en la prevención de las úlceras por presión, es:

A) Cambios posturales.

B) Estimulación de la circulación.

C) Limpieza de la piel.

D) No hay medida preventiva realmente eficaz.

49. Por vía oral se pueden administrar medicamentos en forma de:

A) Cápsulas.

B) Líquidos.

C) Polvos.

D) En cualquiera de las formas anteriores.

50. A la alteración de la coloración de la piel, limitada y circunscrita, que no presenta depresión ni elevación, se le denomina:

A) Mácula.

B) Pápula.

C) Pústula.

D) Escama.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

51. ¿Cuál de las siguientes NO es una escala de valoración de riesgo de desarrollar Úlceras por Presión (UPP)?

A) Escala Braden.

B) Escala Barthel.

C) Escala Braden Q.

D) Escala NSRAS.

52. La rama de la medicina dedicada a los aspectos preventivos, clínicos, terapéuticos y sociales de las enfermedades físicas y mentales en los ancianos se denomina:

A) Geriatría.

B) Gerontología.

C) Gerocultura.

D) Senescencia.

53. NO son signos o síntomas del paciente agonizante:

A) Poliuria.

B) Livideces.

C) Oliguria.

D) Apneas.

54. En relación a la temperatura corporal, señale la verdadera:

A) Es más alta por la mañana.

B) No varía en relación con la hora del día.

C) Es más baja por la mañana.

D) Todas son falsas.

55. Los certificados digitales se emplean para..., elija la respuesta INCORRECTA:

A) Autentificar la identidad del/a usuario/a.

B) Firmar electrónicamente documentos.

C) Garantizar el acceso seguro a los servicios en linea.

D) Mantener el anonimato cuando usamos internet.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

56. Germán desempeña sus funciones de TCAE formando parte de un equipo multidiscipinar de trabajo de una planta de hospitalización. En el transcurso de la mañana, le avisan desde enfermería que debe recoger una muestra de orina para realizar un urocultivo al paciente de la cama 450/3; ¿qué precauciones debe tener en cuenta para la obtención de dicha muestra?

A) No se debe tener ninguna precaución especial.

B) Tiene el mismo procedimiento que cualquier otra muestra. Sin ningún tipo de precaución, excepto que sea una muestra de obtención en quirófano.

C) Se extremarán las precauciones y condiciones de asepsia en el equipo y procedimiento de recogida y manipulación de la muestra.

D) La obtención de este tipo de muestras sólo la realizará el personal de laboratorio.

57. Una de las funciones del técnico en cuidados auxiliares de enfermería es la de movilizar y acomodar al paciente anciano. Es correcto:

A) Los pies del técnico en cuidados auxiliares de enfermería deben estar separados y las rodillas ligeramente flexionadas.

B) El técnico en cuidados auxiliares de enfermería explicará al paciente el procedimiento a realizar.

C) Al incorporar al paciente para levantarlo de la cama, el técnico en cuidados auxiliares de enfermería deberá girar los miembros inferiores del paciente hacia sí mismo dejándolos caer por el borde de la cama.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

58. Berta, TCAE en Consultas Externas, está finalizando su turno de trabajo en una consulta de Oftalmología. Antes de salir debe:

A) Revisar y reponer el material de la consulta.

B) Revisar, reponer y limpiar el carro de curas.

C) Limpiar y/o esterilizar el instrumental según corresponda.

D) Las respuestas a, b y c son correctas.

59. Marcos, enfermero de Cirugía, solicita nuestra colaboración para colocar al paciente en decúbito dorsal para realizale una exploración. Para ello colocarémos al paciente:

A) Tumbado sobre la espalda.

B) Tumbado sobre el abdomén.

C) Semisentado, con las rodillas ligeramente flexionadas.

D) Sobre sus rodillas.

60. La enfermera de la Unidad en la que trabajamos nos dice que en las órdenes médicas está indicada la administración de gotas nasales cada 8 horas a María, paciente de la habitación 203 A. Para una correcta administración debemos:

A) Indicar a María que incline ligeramente la cabeza hacia atrás.

B) Abrir completamente los orificios nasales del paciente. Para esto, utilizaremos el dedo pulgar de la mano y haremos una ligera presión sobre la punta de la nariz, mientras apoyamos el resto de la mano en la frente.

C) Dirigir la punta del cuentagotas hacia el tabique nasal manteniendo un angulo de 180 grados respecto de la nariz.

D) Todas las respuestas son correctas.

S.A.E. SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

61. En la planta de maternidad, por orden de enfermería, luego de estar informados los progenitores, se le pide al TCAE que lleve al recién nacido Marcos, hijo de María, para la realización del cribado neonatal de hipoacusia. La madre preocupada, le pregunta por qué es tan importante esta prueba:

A) No es competencia del TCAE dar dicha información.

B) Es un programa de detección precoz de sordera para neonatos. Se le explicaría la importancia del cribado, y que cuanto antes se detecte un problema de audición, antes empezarán a tratarlo con el fin de mejorar su audición y facilitar su aprendizaje.

C) Es un análisis de sangre que se realiza a un bebé recién nacido para detectar trastornos genéticos metabólicos sanguíneos u otros que no son evidentes inmediatamente después del parto.

D) Se le dice que no se preocupe, que es un procedimiento rutinario y que todo va a salir bien.

62. Hoy en la unidad de REA empieza a trabajar Paco, un TCAE que inicia su primer contrato. Después de explicarle el funcionamiento de la unidad, le incidimos mucho en cómo leer las distintas variables de los monitores para su registro en las gráficas. Una vez finalizado todo el recorrido, empieza su turno. Debido a toda la información recibida, no recuerda cómo identificar la temperatura en la gráfica del paciente. ¿Cómo tiene que registrar Paco este valor?

A) En color azul y con una P.

B) En color verde con las letras TA.

C) En color rojo con una T.

D) Ninguna es correcta.

63. Alberto, paciente de 58 años, ingresado en la unidad de cuidados intensivos por un infarto agudo de miocardio, le dice a Laura, TCAE del servicio, que tiene que comentarle un tema delicado con respecto a su salud. ¿Qué elementos facilitan la escucha activa?

A) Ofrecer ayudas o soluciones prematuras.

B) Contar "tu historia" cuando el paciente necesita hablar.

C) Observar al paciente: identificar el contenido de lo que dice, los objetivos y los sentimientos.

D) Interrumpir al que habla.

64. En su práctica diaria, el personal técnico en cuidados auxiliares de enfermería, sabe que, dentro de sus funciones, está la de dar de comer a los pacientes que no sean capaces de hacerlo por sí mismos. Cuando un paciente padece náuseas y vómitos, el/la TCAE, sabe que la dieta NO debe ser:

A) Dieta con predominio de infusiones.

B) Dieta blanda fraccionada.

C) Dieta con predominio de líquidos.

D) Dieta con predominio de fibra.

65. Rosa es una paciente encamada de 58 años ingresada en la Unidad de Oncología a la que usted tiene que lavarle el cabello. ¿En qué posición colocará a la paciente para realizar esta tarea?:

A) Posición de Proetz (siempre que no exista contraindicación).

B) Posición de Roser (siempre que no exista contraindicación).

C) Posición Antitrendelemburg (siempre que no exista contraindicación).

D) Las respuestas A y B son correctas.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

66. En la planta de cardiología, después de una PCR y posterior RCP, el personal de enfermería tiene que comprobar el estado del carro de paradas. Reponiendo la medicación utilizada, así como el material; asegurándose de que contiene:

A) Adrenalina.

B) Atropina.

C) Nitroglicerina.

D) Todas son correctas.

67. Estamos en un cuarto con un paciente que se encuentra nauseoso y molesto. El paciente vomita salpicándonos en los antebrazos ligeramente con pequeñas salpicaduras, teniendo los guantes puestos. ¿Qué utilizaría para realizar la higiene de manos?

A) Agua y jabón.

B) Solución hidroalcohólica.

C) Al tener guantes no sería necesario porque nuestras manos ya estarían protegidas.

D) Utilizaría agua y jabón y después solución hidroalcohólica.

68. Mateo es un neonato al que tiene usted que bañar. Indique la respuesta INCORRECTA:

A) Frotará la piel suavemente para retirar el vérnix caseoso de todo el cuerpo.

B) Durante el baño mantendrá la temperatura ambiente entre 23°C-25°C.

C) Secará la piel mediante una ligera presión, sin frotar.

D) Antes de bañarlo se asegurará de la estabilidad térmica del neonato tomándole la temperatura.

69. Loreto es técnico en cuidados auxiliares de enfermería y trabaja en la Unidad de Cuidados Paliativos. En cuanto a las necesidades emocionales de sus pacientes, Loreto tendrá en cuenta una serie de pautas a seguir. Señala la opción FALSA:

A) Se procurará una habitación individual, permitiendo la presencia de la familia.

B) Se procurará conocer los deseos del paciente respecto a sus cuidados, respetando la voluntad de la familia siempre.

C) Se mantendrá una actitud de escucha.

D) Se respetarán las creencias religiosas del paciente, proporcionando ayuda espiritual si lo solicita.

70. La TCAE Raquel trabaja en el turno de noche de una planta de cardiología del hospital "U". En una de las habitaciones, un paciente empieza a encontrarse mal. Cuando llega a la habitación el paciente ha entrado en PCR, ¿cómo debe actuar la TCAE ante esta situación de urgencia vital?

A) Siempre avisar a enfermería y pedir ayuda para iniciar secuencia de maniobras. Siempre que sea posible uno de los reanimadores será médico.

B) Hacer el mayor ruido y aspavientos posibles para que nuestros compañeros acudan en nuestra ayuda.

C) Una vez comprobado el estado del paciente, nuestra función será facilitar todo el material, equipos y ayuda que nos soliciten así como colaborar en las maniobras de RCP.

D) Las respuestas A y C son correctas.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

71. Lucía es una paciente ingresada en la Unidad de Traumatología que tiene indicada terapia con frío. Señale la respuesta INCORRECTA:

A) Durante la terapia, observará la zona expuesta para detectar posibles complicaciones.

B) Observará el estado de la piel antes y después de la aplicación del tratamiento.

C) Una de las indicaciones de la crioterapia es el síndrome de Raynaud.

D) Vigilará siempre la temperatura y el tiempo de exposición.

72. Uxío, paciente de 15 años, está ingresado en la sala de psiquiatría infanto-juvenil y está sufriendo un cuadro de agitación. Como primer paso para el manejo de la agitación está la contención verbal. En esta fase NO debemos utilizar frases cómo:

A) ¿Qué te ayuda en un momento de intranquilidad como este para saber lo que podemos hacer?

B) Lo que estás pasando también le molestaría a otras personas.

C) De lo que me cuentas entiendo que...

D) Debes tranquilizarte o tendremos que darte medicación.

73. Después del uso de una pala de laringoscopio en una parada cardiorespiratoria, ¿qué desinfectante se debería utilizar para alcanzar un alto nivel de desinfección?

A) Fenoles.

B) Derivados clorados.

C) Clorhexidina digluconato.

D) Ácido peracético.

74. Manuel es un paciente anciano ingresado en la planta de Medicina Interna y diagnosticado recientemente de Alzheimer, ¿cúal de las siguientes manifestaciones NO observaremos en esta primera fase de la enfermedad en nuestra práctica diaria con Manuel?

A) Deterioro del juicio.

B) Falta de espontaneidad.

C) Confusión.

D) Reducción de la iniciativa.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

75. En la unidad de psiquiatría observamos que un paciente presenta inquietud, parkinsonismo, sequedad de boca, protrusión de la lengua, cuello torcido y movimientos incontrolables de los dedos. Avisaremos al personal de enfermería y/o al especialista en psiquiatría porque posiblemente esté sufriendo:

A) Una crisis de histeria.

B) Una crisis de ansiedad.

C) Síntomas extrapiramidales.

D) Las respuestas B y C son correctas.

0047220434887724200008463833738326005951 5

76. En la planta de hospitalización donde trabaja Rocío como TCAE, el equipo de enfermería le comenta que a la paciente de la habitación 218 se le va a realizar la extracción de una muestra de sangre capilar. ¿De dónde la puede extraer?

A) Del pulpejo del dedo, del lóbulo de la oreja o del talón del pie. Pero esta acción no se corresponde con las funciones del/de la TCAE, aunque pueda colaborar con la enfermera si así se le requiriera.

B) Del pulpejo del dedo, del glúteo o del lóbulo de la oreja.

C) Del pulpejo del dedo, del glúteo, o de toda la oreja.

D) Del lóbulo de la oreja, del antebrazo o del glúteo. Pero esta acción no se corresponde con las funciones del/de la TCAE, aunque pueda colaborar con la enfermera si así se le requiriera.

77. Lourdes, TCAE de UCI, en un aislamiento respiratorio realiza la secuencia de la colocación de EPIs frente a agentes biológicos para entrar en la habitación, siendo lo correcto:

A) Retirar objetos personales, higiene de manos antes de entrada en área contaminada, vestir bata atando las cintas, colocar mascarilla respiratoria ajustándola, protección ocular o pantalla protectora ajustando con el resto de EPIs, poner guantes por debajo de la bata.

B) Retirar objetos personales, higiene de manos antes de entrada en área contaminada, vestir bata atando las cintas, colocar mascarilla respiratoria ajustándola, protección ocular o pantalla protectora ajustando con el resto de EPIs, poner guantes por encima de la bata.

C) Retirar los guantes pellizcando con un movimiento de pelado, higiene de manos, retirar protección ocular agarrando por la parte de atrás de la cinta, quitar la bata con efecto de pelado del interior al exterior, retirar la mascarilla, higiene de manos.

D) Retirar los guantes pellizcando con un movimiento de pelado, higiene de manos, retirar protección ocular agarrando por la parte de delante de la cinta, quitar la bata con efecto de pelado del exterior al interior, retirar la mascarilla, higiene de manos.

78. Manuel es un paciente con escasa movilidad ingresado en la Unidad de Paliativos. Usted debe saber que las zonas de mayor incidencia de UPP cuando lo posiciona en Decúbito Lateral son:

A) Orejas y trocánteres.

B) Costillas y maléolos.

C) Hombros y crestas ilíacas.

D) Todas son correctas.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

79. En la sala de extracciones y recogida de análisis en Atención Primaria, llega una muestra de heces para estudio de parásitos, debemos saber como TCAE que:

A) Se debe transportar la muestra al laboratorio tan pronto como sea posible, o mantenerla refrigerada hasta que el transporte se realice.

B) Las muestras sólidas deben examinarse dentro de las dos primeras horas.

C) Si la recomendación de tiempo general para el envío (2 horas) no es factible, la muestra debe colocarse en uno de los fijadores disponibles.

D) Las muestras secas (diarreicas, semi-formadas o formadas) son aceptables para el examen fecal.

0047220434887724200008463833738326005951 5

80. María acaba de tener un bebé, y en las indicaciones dadas por los profesionales de la salud se especifican varias. Entre las siguientes, señala la opción INCORRECTA:

A) Le recomiendan mantener la lactancia materna de forma exclusiva durante los seis primeros meses de edad.

B) Añadirá de forma paulatina el resto de los alimentos, manteniendo la lactancia materna a demanda todo el tiempo que madre/hijo lo deseen.

C) La alimentación complementaria se puede introducir entre el cuarto y sexto mes.

D) Le recomiendan mantener la lactancia materna de forma exclusiva durante el primer año de edad.

81. Como personal técnico en cuidados auxiliares de enfermería, vamos a indicarle a nuestro paciente autónomo y portador de sonda vesical, que debe recoger una orina de 24 horas. Es correcto:

A) Empezará la recogida de orina a cualquier hora del día.

B) Empezará la recogida de orina por la mañana, vaciando la bolsa de orina en el frasco de recogida.

C) Empezará la recogida de orina por la mañana, vaciando la bolsa de orina y desechando el contenido por el WC.

D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

82. Pío desempeña sus funciones de TCAE en la planta de Neumología del hospital H. En el turno de tarde, le avisan de que el paciente de la habitación 357/1 tiene que recoger una muestra de esputo para enviar al laboratorio. Aparte de proporcionarle al paciente el recipiente de recogida, ¿cómo puede ser la obtención de esta muestra?

A) Realizando un estudio exhaustivo previo.

B) Hay que utilizar un catéter.

C) La muestra puede ser en eliminación voluntaria o involuntaria.

D) Debe estar en ayunas.

83. María, paciente de 83 años con escasa movilidad ingresa en la planta donde usted presta sus servicios como TCAE. En la valoración inicial de la piel observa flictena con contenido seroso en talón derecho ¿Que estadio o grado de UPP presenta?.

A) Estadio o Grado II.

B) Estadio o Grado V.

C) Estadio o Grado I.

D) Estadio o Grado III.

84. En una unidad de urgencias, llega una alerta por un accidente con múltiples heridos, después de prepararse todo el personal para su llegada, a los/las TCAE, nos solicitan colaboración para que según vayan llegando a urgencias, acomodemos a los menos graves y les tomemos el pulso periférico. ¿Cómo debemos realizar el procedimiento?

A) Elegir el lugar de la medición: radial, braquial, carótida, temporal, femoral, tibial posterior, poplítea o pedial.

B) Si elegimos la arteria radial, se cerrará el puño fuerte y con el brazo pegado al cuerpo en un ángulo de 90º.

C) Una vez localizado el pulso contaremos los latidos durante 15 segundos y los multiplicaremos por cuatro.

D) Las respuestas A y C son correctas.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5

85. Ingresa un paciente adulto con 37,5°C de temperatura, 145/110 de TA, 120 lpm y con más de 24 rpm. Con estos datos, diremos que el paciente presenta:

A) Fiebre moderada, hipertensión, taquicardia, taquipnea.

B) Febrícula, hipertensión, taquicardia, taquipnea.

C) Fiebre moderada, hipotensión, taquicardia, taquipnea.

D) Temperatura normal, hipotensión, bradicardia, bradipnea.

86. Manuel, paciente de la habitación 302 B tiene oxigenoterapia. Lucía, TCAE de la Unidad, debe revisar el frasco humidificador. Señale la opción correcta:

A) El frasco humidificador se llenará hasta 2/3 de su capacidad con agua destilada estéril.

B) El frasco humidificador se llenará hasta 2/3 de su capacidad con agua destilada no estéril.

C) El frasco humidificador se llenará hasta 1/3 de su capacidad con agua destilada estéril.

D) El frasco humidificador se llenará con agua del grifo.

87. El objetivo del personal técnico en cuidados auxiliares de enfermería, cuando en su actividad profesional va a dar de comer a un paciente terminal, es:

A) Retrasar todo lo posible su fallecimiento.

B) Procurar una nutrición óptima para luchar contra la enfermedad.

C) Proporcionar bienestar al paciente.

D) Aumentar mecanismos de defensa ante la enfermedad.

88. Quique, Lucía e Mar son parte del servicio de Cardiología; para una buena colaboración como miembros de trabajo en un equipo deben:

A) Únicamente dedicarse a una parcela propia asignada previamente.

B) Realizar una crítica constructiva ejerciendo un feedback negativo.

C) Preocuparse por las necesidades y los problemas profesionales y emocionales de los compañeros de trabajo.

D) Fiarse de los conocimientos y experiencia de uno mismo.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

89. Usted se encuentra trabajando en el Servicio de Rehabilitación como TCAE, por lo que debe saber que la transmisión de calor por medio de un fluido recibe el nombre de:

A) Conducción.

B) Convección.

C) Hidroterapia.

D) Conversión.

90. Usted tiene que realizar la higiene bucal de un enfermo inconsciente. ¿Cuál de los siguientes procedimientos es correcto?:

A) Colocará al paciente en posición de Semifowler con la cabeza ladeada (si no existe contraindicación).

B) Al terminar secará bien los labios y aplicará hidratación.

C) Si tiene prótesis dental, la retirará con una gasa, la limpiará y volverá a colocársela.

D) A y B son correctas.

0047220434887724200008463833738326005951 5

91. Fermín es un paciente de 46 años diagnosticado de antropofobia que se encuentra ingresado en nuestra unidad. Dada su dolencia, debemos:

A) Trivializar la fobia cuando sea ridícula.

B) No dejar que el paciente se aísle completamente.

C) Desde el primer momento tratar de modificar las estrategias de afrontamiento del paciente.

D) Todas son verdaderas.

92. Está indicado que al paciente de la habitación 416 debe administrársele un enema de limpieza. La postura correcta del paciente para su administración será:

A) Decúbito lateral derecho.

B) Decúbito lateral izquierdo con el miembro inferior derecho flexionado.

C) Decúbito lateral derecho con el miembro inferior izquierdo flexionado.

D) Posición genupectoral.

93. Paciente de 82 años ingresado por infección respiratoria, comienza a manifestar diarrea acuosa, fiebre y dolor abdominal por Clostridium difficile, principal patógeno asociado a infección nosocomial. ¿Qué medida debes realizar para eliminar las esporas y evitar su propagación?

A) Lavado de manos con solución hidroalcohólica 20 o 30 segundos.

B) Lavado de manos con alcohol al 70 %.

C) Lavado de manos con agua y jabón antiséptico.

D) Lavado de manos con peróxido de hidrógeno.

94. El técnico en cuidados auxiliares de enfermería está trabajando en turno de mañana. Antes de mandar las muestras al laboratorio, es correcto afirmar que las condiciones óptimas para mantener una muestra de orina, son:

A) En el control de enfermería, cerrada herméticamente en un frasco estéril, y en la batea correspondiente a las muestras que se han de enviar al laboratorio.

B) En la nevera, a 4°C, cerrada herméticamente y correctamente etiquetada.

C) En la mesilla del paciente.

D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

95. En el Servicio de Urgencias ingresa un paciente por accidente de tráfico. Necesita una transfusion sanguínea de forma inmediata y no conocemos su grupo sanguíneo. Deberían solicitar al Banco de Sangre, sangre del grupo:

A) AB con Rh positivo, ya que es el receptor universal.

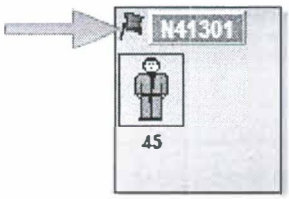
B) 0 con Rh negativo, ya que es el donante universal.

C) No se podrá solicitar sangre porque no se conoce el grupo sanguíneo del paciente.

D) Se solicitará sangre a la familia del paciente hasta el segundo grado de consanguinidad.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

0047220434887724200008463833738326005951 5



96. Iniciamos el turno de tarde y por la mañana se realizó un ingreso en nuestra unidad, al consultar los datos del paciente en GACELA observamos que, en la ventana del mapa de camas, al lado del número de cama aparece una bandera roja como indica la imagen superior. ¿Qué nos está indicando?

A) El paciente debe permanecer en aislamiento inverso.

B) El paciente debe permanecer en aislamiento de contacto.

C) El paciente debe permanecer en aislamiento entérico.

D) El paciente padece una alergia.

97. Paciente de 39 años operada de un cáncer de mama que tras ser tratada con radioterapia, pasados 3 meses, comienza a sentir pesadez y adormecimiento en el brazo del lado operado apareciéndole signos como hinchazón e inflamación. ¿De qué afección estaríamos hablando?

A) Linfangioma.

B) Linfoadenoma.

C) Linfedema.

D) Linfoma.

98. En la central de esterilización llega material para esterilizar por calor húmedo, de los citados, ¿cuáles NO se pueden someter a vapor saturado por autoclave?:

A) Textiles secos.

B) Vidrio.

C) Sustancias grasas.

D) Contenedores.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

99. Si quieres consultar alguna prescripción de un paciente ingresado en tu unidad, debes acceder a la siguiente aplicación informática:

A) Fides.

B) Synasp.

C) Silicon.

D) Recex.

100. Emilio, TCAE en medicina interna, sabe que dentro de la prevención de accidentes del paciente, la incidencia de caídas ha sido considerada un indicador indirecto de la calidad de la atención del personal de enfermería. ¿Qué escala de las citadas, sería la más adecuada para la prevención de caídas en adultos mayores hospitalizados?

A) Escala de test del lobo.

B) Escala Pfeiffer.

C) Escala Braden.

D) Escala Dowton.

0047220434887724200008463833738326005951 5

101. Josefa está ingresada por parotiditis, por lo que debemos tomar precauciones para evitar la transmisión de microorganismos por gotas. Entre estas precauciones se encuentra:

A) Utilizaremos mascarilla cuando estemos a menos de un metro de la paciente.

B) La puerta del cuarto debe permanecer cerrada en todo momento.

C) Si tiene que desplazarse a otro servicio lo hará con mascarilla FFP2.

D) Mantener a la paciente en un cuarto con presión de aire negativa.

102. Luis es el cuidador principal de su padre, que es un paciente terminal. A la hora de realizar la higiene personal de su padre, Luis ha de tener en cuenta varios aspectos. Señala la respuesta INCORRECTA:

A) Aprovechará el momento en el que su padre está más fuerte o animado.

B) Respetará su intimidad y utilizará sus propios efectos personales.

C) Mantendrá la piel limpia e hidratada.

D) Tratará de realizar el aseo de manera minuciosa y rápida para que su padre no se esfuerce.

103. En el servicio de urgencias del hospital XY, un paciente entra en PCR en uno de los boxes. Si queremos iniciar la RCP, ¿qué es lo primero que debemos hacer?

A) Dejar las vías aéreas libres.

B) Retirar la dentadura postiza.

C) Colocar a tabla debajo del colchón.

D) Todas son correctas.

104. A las doce de la mañana hay que administrar a Martín P. S., paciente de la habitación 306 B, gotas óticas en ambos oídos. Administraremos dicha medicación de la siguiente forma:

A) Dejaremos transcurrir 5 minutos entre la administración del fármaco en un oído y en el otro.

B) Utilizaremos el envase de uso colectivo que contiene el fármaco (si no hace más de un mes que está abierto).

C) El cuentagotas debe tocar obligatoriamente el pabellón auricular.

D) Todas son correctas.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

105. Para facilitar la comunicación de un paciente anciano con alteraciones del habla, es correcto:

A) Facilitaremos papel y lápiz.

B) Identificaremos el método que le permita expresar mejor sus necesidades.

C) Le aconsejaremos que no se esfuerce y nos adelantaremos a sus necesidades.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

0047220434887724200008463833738326005951 5

106. Suso trabaja como TCAE en la planta de hospitalización de medicina interna del hospital C. La DUE con la que comparte pacientes, le comunica que prepare todo el material necesario para aplicar un enema de limpieza al paciente de la habitación 522/1. Una vez que tiene todo el material preparado, y han informado al paciente del procedimiento, Suso colabora con la DUE para facilitar la aplicación del enema; ¿cómo debe colocar al paciente?

A) En DS (decúbito supino), con las piernas flexionadas, y el cabecero de la cama a 35°.

B) En DLI (decúbito lateral izquierdo), con la pierna derecha lo más flexionada posible, proporcionándole una posición cómoda para facilitar la entrada del tratamiento.

C) En posición genupectoral o mahometana, y así facilitar a la DUE el acceso a la cavidad rectal para la aplicación del tratamiento y su total eficacia, además de evitar dolor e incomodidad al paciente.

D) En DLD (decúbito lateral derecho), con las dos piernas flexionadas, una almohada debajo de la cabeza y los brazos entrecruzados a la altura del pecho, indicándole un ritmo de respiración acompasado para facilitar el procedimiento.

107. Lolo, TCAE en la planta de urología está preparando el material necesario para administrar un supositorio a Luis, paciente de la habitación 303 A. Entre el material que necesita para su administración se encuentra:

A) Guantes no estériles.

B) Guantes estériles.

C) Lubricante liposoluble.

D) Las respuestas A y C son correctas.

108. Cuando Elías está acompañando a su madre en la Unidad de Cuidados Paliativos, el personal técnico en cuidados auxiliares de enfermería NO deberá:

A) Dar apoyo emocional y reducir sus temores.

B) Respetar el derecho a la intimidad de Elías con su madre.

C) Favorecer y facilitar la expresión de sentimientos.

D) Forzar la toma de decisiones para que a Elías le resulte más fácil afrontar el duelo.

SAE
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

109. Cuando en su actividad profesional, el técnico en cuidados auxiliares de enfermería debe proporcionar apoyo a los familiares frente al dolor y la muerte, NO es correcto:

A) Las familias necesitan atención al mismo tiempo que el paciente terminal.

B) Los familiares deben ser partícipes del plan de cuidados del paciente.

C) Si existe un familiar al cual el paciente no desea ver o experimenta sentimientos negativos hacia él, el profesional debe evitar en la medida de lo posible que visite al paciente.

D) El profesional aconsejará a la familia que no exprese sus sentimientos delante del paciente.

110. Andrés es un paciente de 67 años trasplantado e ingresado con un aislamiento inverso, la preparación de la habitación para evitar infecciones nosocomiales debería de ser:

A) Individual, material de uso exclusivo, alimentos crudos, puerta cerrada siempre.

B) Individual, aunque podría compartir habitación con pacientes en la misma situación.

C) Individual, material de uso exclusivo, agua y alimentos estrictamente controlados, puerta cerrada siempre.

D) Individual, material de uso exclusivo, muestras de laboratorio en doble bolsa, puerta cerrada siempre.

0047220434887724200008463833738326005951 5

S.A.E

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA